



**फुङलिङ नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**फुङलिङ, ताप्लेजुङ**  
**२०७३**

प.स.: २०८१/०८२

सूचना नं.: ८५/२०८१-०८२

कोशी प्रदेश, नेपाल

मिति: २०८१/०१/२३

फुङलिङ नगरपालिकामा ल्याब असिस्टेन्ट र मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको परीक्षा सञ्चालन सम्बन्धी सूचना ।

(सूचना प्रकाशन मिति: २०८१/०१/२३)

फुङलिङ नगरपालिकाले फुङलिङ नगरपालिकाको लागि ल्याब असिस्टेन्ट पद र सुरक्षित आप्रवासन(SAMI) कार्यक्रम अन्तर्गत मनोसामाजिक परामर्शकर्ता पदको लिखित परीक्षाको कार्यक्रम देहायको मिति, समय र स्थानमा सञ्चालन हुने व्यहोरा सम्बन्धित उम्मेदवारहरूमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

**लिखित परीक्षाको कार्यक्रम**

**क) ल्याब असिस्टेन्ट तर्फ**

| क्र.स. | विषय        | पुर्णाङ्क | उत्तिर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली | मिति/समय                           | समय                 | स्थान                 |
|--------|-------------|-----------|--------------|-----------------|------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| १      | प्रथम पत्र  | १००       | ४०           | वस्तुगत         | २०८२/०१/२६ गते<br>विहानको ९:०० बजे | ४५ मिनेट            | फुङलिङ<br>नगरपालिकाको |
| २      | दोस्रो पत्र | १००       | ४०           | विषयगत          | २०८२/०१/२६ गते<br>दिनको ११:०० बजे  | २ घण्टा ३०<br>मिनेट | कार्यालय              |

**ख) मनोसामाजिक परामर्शकर्ता तर्फ**

| क्र.स. | पद                      | पुर्णाङ्क | उत्तिर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली    | मिति/समय                          | समय              | स्थान                             | कैफियत |
|--------|-------------------------|-----------|--------------|--------------------|-----------------------------------|------------------|-----------------------------------|--------|
| २      | मनोसामाजिक परामर्शकर्ता | १००       | ४०           | वस्तुगत तथा विषयगत | २०८२/०१/२६ गते<br>दिनको ११:०० बजे | २ घण्टा ३० मिनेट | फुङलिङ<br>नगरपालिकाको<br>कार्यालय |        |

**उम्मेदवारहरूको स्वीकृत नामावली:**

**क) ल्याब असिस्टेन्ट तर्फ**

**निम्न:**

| क्र.स. | उम्मेदवारहरूको नाम, थर | ठेगाना                             | कैफियत |
|--------|------------------------|------------------------------------|--------|
| १      | गिता दाहाल             | फुङलिङ न.पा.-८, ताप्लेजुङ          |        |
| २      | एलिशा विष्ट            | फुङलिङ न.पा.-११, ताप्लेजुङ         |        |
| ३      | विना भट्टराई           | आठराई त्रिवेणी गा.पा.-२, ताप्लेजुङ |        |
| ४      | सुशिला विष्ट पौडेल     | फुङलिङ न.पा.-११, ताप्लेजुङ         |        |
| ५      | एलिशा अधिकारी          | इलाम न.पा.-५, इलाम                 |        |
| ६      | सुदिप यादव             | मिथिला विहारी न.पा.-९, धनुषा       |        |

*(Signature)*  
कृष्ण प्रसाद गोर्तग  
नगर प्रशासकीय अधिकृत

नगर प्रमुख कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१०६६

नगर उपप्रमुख कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१०६७

email: info@phunglingmun.gov.np

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६०११४

फ्याक्स नं. ०२४-४६१०३०





# फुङलिङ नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

फुङलिङ, ताप्लेजुङ

२०७३

प.स. : २०८१/०८२

कोशी प्रदेश, नेपाल

ख) मनोसामाजिक परामर्शकर्ता तर्फः

निम्नः

| क्र.स. | उम्मेदवारहरूको नाम, थर | ठेगाना                       | कैफियत |
|--------|------------------------|------------------------------|--------|
| १      | इक्सा लिम्बु           | फक्तालुङ गा.पा.-५, ताप्लेजुङ |        |
| २      | विमल गौतम              | फुङलिङ न.पा.-८, ताप्लेजुङ    |        |

परीक्षाको तरिका र पाठ्यक्रम निम्न बमोजिम हुनेछः

क ल्याब असिस्टेन्ट तर्फः

ल्याब असिस्टेन्ट तर्फ प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, जनरल ल्याब टेक्नोलोजी उपसमूह, चौथो तह, ल्याब असिस्टेन्ट पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम बमोजिम परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।

| परीक्षाको चरण | परीक्षाको किसिम       | पूर्णाङ्क |
|---------------|-----------------------|-----------|
| प्रथम चरण     | लिखित परीक्षा बस्तुगत | १००       |
| द्वितीय चरण   | लिखित परीक्षा विषयगत  | १००       |
| अन्तिम        | अन्तर्वार्ता          | ३०        |

नोटः पाठ्यक्रम प्रदेश लोक सेवा आयोग कोशी प्रदेश, विराटनगरको लागू गरिनेछ । कोशी प्रदेश लोक सेवा आयोगको website मा गएर download गरी हेर्न सकिनेछ ।

ग) मनोसामाजिक तर्फ

परीक्षाको किसिमः लिखित, प्रयोगात्मक र अन्तरवार्ता कार्यक्रमको अंकभार निम्न अनुसार रहनेछ ।

| क्र.स. | परीक्षाको किसिम                                    | प्रश्न संख्या                                                                               | अंकभार       | जम्मा          | पूर्णाङ्क | उत्तिर्णाङ्क | समय                 | कैफियत                            |
|--------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-----------|--------------|---------------------|-----------------------------------|
| १      | लिखित बहु<br>बैकल्पिक<br>तथा विषयगत<br>प्रश्नोत्तर | बहुबैकल्पिकः २०<br>विषयगतः छोटो प्रश्न ८<br>विषयगतः लामो प्रश्न २                           | २<br>५<br>१० | ४०<br>४०<br>२० | १००       | ४०           | २ घण्टा ४५<br>मिनेट | गलत उत्तरबापत अंक<br>काटिने छैन । |
| २      | प्रयोगात्मक                                        | कम्प्युटर सम्बन्धी ज्ञान, नेपाली र अंग्रेजी दुवै<br>भाषामा टाइप गर्न सक्ने क्षमताको परीक्षण |              |                | १०        |              | २० मिनेट            |                                   |
| ३      | अन्तरवार्ता                                        |                                                                                             |              |                | ३०        |              |                     |                                   |
| जम्मा  |                                                    |                                                                                             |              |                | १४०       | ४०           |                     |                                   |

कृषा प्रसाद गौतम  
नगर अधिकृत

नगर प्रमुख कार्यालय सम्पर्कः ०२४-४६१०६६

नगर उपप्रमुख कार्यालय सम्पर्कः ०२४-४६१०६७

email: info@phunglingmun.gov.np

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कार्यालय सम्पर्कः ०२४-४६०११४

फ्याक्स नं. ०२४-४६१०३०





**फुङलिङ नगरपालिका**  
**नगर कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**फुङलिङ, ताप्लेजुङ**  
**२०७३**

प.स. २०८१/०८२

कोशी प्रदेश, नेपाल

पाठ्यक्रम देहाय बमोजिम हुनेछ ।

क) मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको पाठ्यक्रम देहाय बमोजिमको हुनेछ ।

| क्र. स. | मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको पाठ्यक्रम                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | प्रश्न संख्या र अंकभार                                    | कैफियत                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| १       | वैदेशिक रोजगारको परिचय, अवस्था, सवाल र समाधानको उपायहरू<br>वैदेशिक रोजगारको इतिहास र वर्तमान अवस्था                                                                                                                                                                                                                                               | <u>बहुबैकल्पिक</u><br>२० प्रश्न *२<br>अंक=४० अंक          | समय: २ घण्टा<br>३० मिनेट                                             |
| २       | नेपालको संविधान<br>सुरक्षित आप्रवासन (SAMI) कार्यक्रम सञ्चालन मार्गदर्शन २०८१<br>वैदेशिक रोजगार ऐन २०६४ तथा नियमावली २०६५<br>वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी कार्यविधि र निर्देशिकाहरू<br>स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४                                                                                                                                   | <u>बिषयगत</u><br>छोटो प्रश्न<br>८ प्रश्न *५<br>अंक=४० अंक | बहुबैकल्पिक<br>प्रश्नको गलत<br>उत्तर दिए बापत<br>अंक काटिने छैन<br>। |
| ३       | वैदेशिक रोजगार र स्थानीय सरकारको भूमिका<br>वैदेशिक रोजगार विभाग, वैदेशिक रोजगार बोर्ड र वैदेशिक रोजगार सम्बन्धी कार्य गर्ने<br>निकायहरूको परिचय, काम, कर्तव्य र अधिकार                                                                                                                                                                            | लामो प्रश्न<br>२ प्रश्न * १०<br>अंक=२० अंक                |                                                                      |
| ४       | आप्रवासन र मनोसामाजिक अवस्था<br>मनोसामाजिक परामर्शको अवधारणा, प्रक्रिया, परामर्शको विधि तथा तरिकाहरू, मनोपराशर्कर्तामा<br>हुनुपर्ने गुणहरू भूमिका र जिम्मेवारीहरू                                                                                                                                                                                 |                                                           |                                                                      |
| ५       | सामुहिक परामर्शको अवधारणा, प्रक्रिया तथा समूहमा मनोपराशर् सेवा प्रदान गर्दा ध्यान दिनु पर्ने<br>कुराहरू र समूह सञ्चालन गर्ने व्यक्तिमा हुनु पर्ने सीपहरू                                                                                                                                                                                          |                                                           |                                                                      |
| ६       | मनोसामाजिक समस्या तथा समस्या समाधानको उपायहरू ( तनाव वा दबाव सामना गर्ने तरिकाहरू,<br>लाञ्छनाको अवधारणा र यसमा सहयोग गर्ने मनोपराशर्को तरिकाहरू, मानसिक रोगप्रति धारणा<br>तथा मानसिक रोगीलाई सहयोग गर्ने तरिकाहरू, मनोसामाजिक परामर्श सेवा दिदा विश्लेषण गर्ने<br>पक्षहरू, आप्रवासी कामदारका श्रीमती र बालबालिकाहरूले भोग्नुपरेका मुख्य चुनौतीहरू |                                                           |                                                                      |
| ७       | लैङ्गिक समनता र सामाजिक समावेशीकरण<br>नेपालमा गरिवी, बेरोजगारी, सामाजिक द्वन्द र विवादको अवस्था                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                      |
| ८       | कार्यालय व्यवस्थापन, सेवाग्राहीहरूको अभिलेख राख्ने तरिका<br>परामर्श कर्तामा हुनु पर्ने ज्ञान सीप र क्षमता बारेको जानकारी                                                                                                                                                                                                                          |                                                           |                                                                      |
| ९       | नेपालको भूगोल, इतिहास र समासायिक ज्ञानको सामान्य जानकारी                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                           |                                                                      |

**प्रयोगात्मक परीक्षा:-**

मनोसामाजिक परामर्शकर्ताको कम्प्युटरको पाठ्यक्रम देहाय बमोजिम हुनेछ ।

| क) | विषयवस्तु                                                                                   | समय      | पूर्णाङ्क | कैफियत                                                                                                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | कम्प्युटर सम्बन्धी ज्ञानका साथै MS Office( word, excel, power point, email, internet) ५ अंक | १० मिनेट | १०        | अंग्रेजी र नेपाली type को<br>अंकभार प्रदेश लोक सेवा<br>आयोग कोशी प्रदेशले<br>निर्धारण गरेबमोजिम हुनेछ |
|    | नेपाली र अंग्रेजी दुबै भाषामा टाइप गर्न सक्ने क्षमताको<br>परीक्षण ५ अंक                     | १० मिनेट |           |                                                                                                       |

नगर प्रमुख कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१०६६,

नगर उपप्रमुख कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१०६७,

email: info@phunglingmun.gov.np

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१११४

फ्याक्स नं. ०२४-४६१०३०





फुङलिङ नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
फुङलिङ, ताप्लेजुङ  
२०७३

प.स. : २०८१/०८२

कोशी प्रदेश, नेपाल

अन्तरवार्ता:-

| क्र.स. | विवरण                                                                                                                                                                                                                                                                       | अंकभार |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| १      | क) <u>मनोसामाजिक परामर्शकर्ता</u><br>• फुङलिङ नगरपालिकाको स्थायी वासीन्दाको हकमा: ५अंक / संवन्धित जिल्लाको हकमा: २ अंक<br>• महिलाको हकमा ५ अंक<br>• मनोसामाजिक परामर्शका क्षेत्रमा कार्य गरेको अनुभव (प्रति १वर्षको दरले अधिकतम ३ अंक)<br>• अन्य अन्तरवार्ता परीक्षा १७ अंक | ३० अंक |
| ३      | न्यूनतम ४० % र अधिकतम ८० % भन्दा बढी अंक प्रदान दिनु परेमा उपयुक्त कारण खुलाउनु पर्नेछ ।                                                                                                                                                                                    |        |

द्रष्टव्य:-

- परीक्षाको लागि प्रवेश पत्र सोही दिन उपलब्ध गराइनेछ । परीक्षा सुरु हुनुभन्दा १ घण्टा अगाडी नै परीक्षा केन्द्रमा उपस्थित भईसक्नु पर्नेछ ।
- प्रवेश पत्र बिना परीक्षा हलमा प्रवेश गराइने छैन ।
- परीक्षा दिन आउदा परीक्षार्थीले सम्पूर्ण सक्कल कागजात अनिवार्य लिएर आउनु पर्नेछ ।
- उत्तर पुस्तिकामा कालो मसिमात्र प्रयोग गर्नुपर्नेछ ।
- परीक्षा सञ्चालनको दिन अप्रत्यासित विदा पर्न गएमा फुङलिङ नगरपालिकाको पूर्व सूचना बिना निर्धारित कार्यक्रमको परीक्षा स्थगित हुनेछैन ।



कृष्ण प्रसाद गौतम  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

कृष्ण प्रसाद गौतम  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

नगर प्रमुख कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१०६६

नगर उपप्रमुख कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६१०६७

email: [info@phunglingmun.gov.np](mailto:info@phunglingmun.gov.np)

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कार्यालय सम्पर्क: ०२४-४६०११४

फ्याक्स नं. ०२४-४६१०३०